

Alle Zimmer verfügen über Dusche, WC sowie Telefon mit Internetanschlussmöglichkeit. Empfang, Restaurant und ein Tagungsraum sind rollstuhlfreundlich erreichbar. Die Toiletten in Haus 1 sowie zwei Gästezimmer sind rollstuhlgerecht ausgestattet. Alle Gästezimmer sind Nichtraucher-Zimmer.

Würzburg, 07.11.2017

Mit freundlichen Grüßen

Amelie Scheder, Referentin

Anmeldeabschnitt (per Fax / Post) bitte abtrennen, umgehend zusenden an (gilt nicht für Online-Anmeldungen):
W2304, Akademie Frankenwarte, Seminarsekretariat, Leutfresserweg 81-83, 97082 Würzburg

-
- Am Seminar **W2304 „Authentisch“** vom 09.-10.06.2018 nehme ich teil.
 - ich möchte EZ
 - ich möchte DZ mit
 - meine Adresse darf an andere Teilnehmende zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften weitergeleitet werden (Weitergabe auf Anfrage)
 - ich möchte vegetarisches Essen

(Name, Vorname)

(Straße und Hausnummer)

(PLZ, Ort) (Bundesland)

(E-Mail)

(Telefon, tagsüber)

(Beruf) (Geb.-Datum)

Ich erkläre mich mit der Speicherung der Daten einverstanden sowie auch per E-Mail Informationen und Einladungen zu erhalten - Diese Einwilligung kann ich jederzeit widerrufen - Ich habe die Hinweise zum Datenschutz zur Kenntnis genommen.

(Datum, Unterschrift)

Anmeldehinweise und Teilnahmebedingungen

Verbindliche Anmeldung:

Bitte melden Sie sich mit dem links angefügten Anmeldeabschnitt an und überweisen Sie die Teilnahmegebühr bis spätestens 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto bei der Sparkasse Mainfranken Würzburg
IBAN DE85 7905 0000 0000 0611 76, BIC BYLADEM1SWU mit Nennung Ihres Namens und der Veranstaltungsnummer **W2304** auf dem Überweisungsbeleg. Ihre Anwesenheit ist während der gesamten Veranstaltungszeit Teilnahmevoraussetzung.

Teilnahmegebühr:

Die Teilnahmegebühr beträgt 200,00 €. Studierende und Schüler/innen erhalten eine Ermäßigung von 50% auf diesen Betrag bei Vorlage einer entsprechenden Bescheinigung (mit der Anmeldung bitte zusenden). Für Übernachtung im Zweibettzimmer und Verpflegung (ohne Getränke), inkl. Kaffeepausen. In unserer Akademie entstehen Ihnen keine zusätzlichen Kosten. Bei Übernachtung im Einzelzimmer beträgt die Teilnahmegebühr 220,00 €. Die TN-Gebühr ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung.

Stornierung:

Ihre Stornierung muss schriftlich per Brief, Fax (0931 / 80464-44) oder E-Mail (carmen.schmitt@frankenwarte.de) erfolgen. Erfolgt Ihre Absage bis zu zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Geht Ihre Absage später als zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn ein, berechnen wir eine Stornogebühr von 50% der Teilnahmegebühr. Um eine Stornogebühr zu vermeiden, besteht die Möglichkeit, eine/n geeignete/n Ersatzteilnehmer/in zu benennen. Bei Fernbleiben ohne vorherige Abmeldung bzw. Abmeldung erst am Anreisetag wird die volle Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Ausfall des Seminars:

Bei zu geringer Teilnehmerzahl oder in Fällen höherer Gewalt behalten wir uns die Absage des Seminars vor. Wir werden Sie zum frühestmöglichen Zeitpunkt informieren und die Teilnahmegebühr zurückerstatten.

Anreisehinweise

erhalten Sie im Internet unter www.frankenwarte.de, oder wir senden sie Ihnen auf Wunsch gerne zu.

Hinweise zum Datenschutz:

Die Akademie Frankenwarte speichert die Daten der Teilnehmenden (Interessensgebiete, besuchte Veranstaltungen). Diese Daten werden ausschließlich zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltungen für unsere Zuwendungsgeber sowie zur Information über Angebote der Akademie Frankenwarte und der Friedrich-Ebert-Stiftung, mit der die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. eng kooperiert, verwendet. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Die Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen wird zugesichert.

EINLADUNG

Die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. lädt

vom 09. bis 10. Juni 2018

in die Akademie Frankenwarte Würzburg zum Seminar ein:

W 2304

"Sei authentisch, nicht nett."

Die eigenen Belange selbstbewusst vertreten

Wie oft ärgern wir uns und schlucken den Ärger herunter, sagen „ja“, obwohl wir „nein“ meinen, und sind mit aufgeregten, unangenehmen Gefühlen überfordert? In diesem Seminar geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und wichtig zu nehmen. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Standpunkt klar vertreten und dabei gleichzeitig in Kontakt mit Ihrem Gegenüber bleiben. Üben Sie, klar zu formulieren, was Sie brauchen. Lernen Sie selbstbewusst für sich einzutreten und gleichzeitig die Belange der anderen Beteiligten einzubringen. Im Seminar stellen wir eine Verknüpfung zwischen Theorie mit Beispielen aus Ihrem Alltag und Achtsamkeitsübungen her. So werden Kopf und Körper aktiviert und neue Erfahrungen möglich!



Gesellschaft für
Politische Bildung e.V.

Seminarteam **Amelie Scheder**, Akademie Frankenwarte, Würzburg
Edith Albertz, Kommunikationstraining - Teamentwicklung – Mediation, Herdwangen

Samstag, 09.06.2018

bis 11.00 h *Anreise zum Begrüßungskaffee*

11.00 – 11.150 h Begrüßung der Teilnehmenden
A. Scheder

11.15-12.30 h Erwartungskklärung

„Echt nett“ oder „pseudo-nett“ – was macht den Unterschied?

12.30 h *Mittagessen*

14.30 – 18.00 h **Der Preis, den ich zahle und der Preis, den der andere zahlt**
 - Die Folgen unterdrückter Gefühle und die Illusion, dem anderen etwas Gutes zu tun

ca. 16.00 h Kaffee-pause

Der gute Grund oder: warum wir tun, was wir tun
 - Die Kraft der Bedürfnisse erkennen und nutzen

Den eigenen Standpunkt authentisch vertreten

Empathisch Nein sagen
 - In vier Schritten zu Transparenz und Verständnis
 - Das vier-Ohren-Modell

18.00 h *Abendessen*

19.15 – 20.15 h **Selbst-Be-Achtung:** Achtsamkeitsübungen in der Natur

Sonntag, 10.06.2018

ab 7.45 h *Frühstück*

9.00 – 12.30 h **Glaubenssätze erkennen und transformieren**
 - Inneren Hindernissen konstruktiv begegnen

ca. 10.30 h Kaffee-pause

„Echt nett“ im Praxistest

12.30 h *Mittagessen*

13.30 *Kaffeepause*

13.30 -14.30 **Quintessenz und Leitfaden**
 - Zusammenfassung der Seminarergebnisse und praktischer „Notfallkoffer“ für die Zukunft

14.30 -15.00 Seminarauswertung und Verabschiedung

A. Scheder

(Änderungen vorbehalten)

Sie sind herzlich zum Seminar eingeladen!

Die Referentin: Edith Albertz ist Trainerin für Kommunikation und Teamentwicklung, Mediatorin (BM) und Outdoortrainerin. Neben Trainings für Unternehmen führt sie Fortbildungen und offene Seminare durch, Schwerpunkt sind Konfliktmanagement und Wertschätzende Kommunikation. Gerne bringt sie dabei Elemente aus der Erlebnispädagogik ein, die durch Bewegung und aktives Erleben die Inhalte nachhaltig verankern.



Wir laden Sie ein:

Modernes Tagen mit historischem Flair

Die Akademie Frankenwarte ist seit über 50 Jahren ein politischer Lern- und Begegnungsort für Bildungsarbeit im Sinne der Sozialen Demokratie. Soziale Gerechtigkeit und ökologische Verantwortung, Gleichberechtigung, internationale Solidarität und historische Aufarbeitung: für diese Schwerpunkte des Bildungsprogramms steht die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. als Träger der Akademie Frankenwarte.

Wenn Sie Politik konkret mitgestalten, sich einmischen und für Ihr Ehrenamt qualifizieren wollen, Kreativität für Veränderung nutzen möchten, dann sind unsere Seminare, Tagungen und Gesprächsforen das richtige Angebot für Sie.

Alle unsere Angebote finden Sie auch auf unserer Homepage unter www.frankenwarte.de