



Online-Seminar

am Montag, 13. Juni 2022, von 18.30 bis 20.00 Uhr (B 2403)

Impulskontrolle in Diskussionen und Verhandlungen: Eine psychologische Technik, um Ruhe zu bewahren und der eigenen Agenda zu folgen

In Diskussionen, Auseinandersetzungen oder Verhandlungen wird leider auch mit dem Mittel geschickter Provokation gearbeitet. Gemeinsam mit dem **Psychologen Lorenz Wohanka** leiten Sie in diesem Online-Seminar eine präzise einsetzbare Technik her: Eine Technik zur Impulskontrolle, abgeleitet aus einem umfänglichen kognitiven Training, welches von Menschen in Drucksituationen, beispielsweise Pilot*innen oder Polizist*innen, angewandt wird.

Diese Technik wird Ihnen ermöglichen, eigene Impulse, automatische Reaktionen, emotionalisierte Handlungen und andere Irritationen zu beherrschen. So stellen Sie in Zukunft sicher, der eigenen Agenda und nicht der des Gegenübers zu folgen. Es handelt sich um ein Praxis-Transfer-Seminar. Die gelehrtete Technik wird danach anwendbar sein und Sie erhalten eine entsprechende Anleitung, eine Checkliste und das Material zur Herleitung.

Unser Referent: Lorenz Wohanka, Diplompsychologe, Experte für Verhandlung und Selbststeuerung, bietet seit mehreren Jahren für die Akademie Frankenwarte Seminare an.

Anmeldung

Auf unserer Homepage

<https://www.frankenwarte.de/veranstaltungen/online/index.html?ev%5Bid%5D=388> können Sie sich ab sofort anmelden. Die Teilnehmendenzahl ist auf 25 Personen begrenzt.

Teilnahmegebühr

Nach Erhalt Ihrer Anmeldebestätigung durch unsere Sachbearbeiterin bitten wir um Überweisung der Teilnahmegebühr in Höhe von 49,00 Euro auf folgendes Konto bei der Sparkasse Mainfranken: IBAN DE75 7905 0000 0049 0077 50 / BIC BYLADEM1SWU.
Verwendungszweck: Name + B 2403

Vorbereitung und Technik-Check

Nach Eingang der Teilnahmegebühr erhalten Sie am 13.06.2022 bis spätestens 10 Uhr per E-Mail die Zugangsdaten (Meeting-ID und Passwort) zum Online-Seminar, das im Rahmen eines Zoom-Meetings stattfindet. Sollten Sie bis dahin keine E-Mail erhalten haben, bitten wir um Benachrichtigung bis 12 Uhr per E-Mail oder Telefon.

Zur Vorbereitung des Online-Seminars bieten wir am 13.06.2022 ab 18.00 Uhr einen Technik-Check in unserem Online-Raum an. Sollten Sie bislang noch wenig Erfahrung mit Zoom gemacht haben, so können Sie in dieser Zeit eine kurze Einweisung erhalten.

Technische Voraussetzungen / Datenschutzhinweis / Storno-Regelungen

Für die Teilnahme am Online-Seminar benötigen Sie Browserzugang, Mikrofon und Kamera. Sie können Ihren PC, Laptop, Tablet oder das Smartphone benutzen. Eine Verpflichtung, Audio- und Webcam-Verbindung und Chatfunktion zu nutzen, besteht nicht.

Die Akademie Frankenwarte nutzt für das Online-Angebot die leistungsfähige Software der US-Firma Zoom, deren technische Infrastruktur auf US-Servern hinterlegt ist. Wir selbst legen im Zoom-System keine Daten von Teilnehmenden an. Die Software Zoom ist ohne Registrierung nutzbar und installiert sich vor Beginn des Online-Seminars nach wenigen Klicks auf Ihrem Endgerät. Wir empfehlen, im Vorfeld den Client für Ihren Webbrowser (<https://www.zoom.us/download>) oder die Zoom-App zu installieren. Diese funktioniert auf stationären wie mobilen Geräten.

Sollten Sie kurzfristig nicht am Online-Seminar teilnehmen können, haben Sie die Möglichkeit, bis zum 13.06.2022, 10 h, eine Ersatzperson zu benennen oder an einem anderen unserer Online-Seminare teilzunehmen. Bei Abmeldung am Veranstaltungstag oder Fernbleiben ohne Abmeldung stellen wir die volle Teilnahmepauschale in Rechnung. Ausfall des Seminars bei zu geringer Teilnahmezahl oder in Fällen höherer Gewalt. Wir werden Sie frühestmöglich informieren und Ihnen die Teilnahmepauschale zurückerstatten.

Respektklausel

Die Gesellschaft für Politische Bildung e.V./ Akademie Frankenwarte sieht sich demokratischen Werten verpflichtet. Die Abwertung von Menschen, beispielsweise aufgrund von Herkunft, Geschlecht, Glauben oder sexueller Orientierung wird weder in Präsenz- noch in Onlineveranstaltungen der Akademie Frankenwarte geduldet. Alle Diskussionen und unterschiedliche Ansichten sind uns herzlich willkommen – solange die im Grundgesetz verankerten Menschenrechte nicht verletzt werden. Bei Verstoß gegen diese Verhaltensregel behalten wir uns einen Ausschluss von der Veranstaltung vor.

Gefördert durch:
Bayerisches Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Gesellschaft für
Politische Bildung e.V.