Anmeldeabschnitt

Bitte per Post/ Mail zusenden an: Akademie Frankenwarte, Seminarsekretariat W4202 , Leutfresserweg 81-83, 97082 Würzburg			
0 0 0	Am Seminar " W4202/Au ich buche ein Einzelzimm ich buche ein Doppelzim		
0	ich möchte vegetarisch e	ssen	
(Name, \	/orname)		
(Straße i	und Hausnummer)		
(PLZ, Or	t) ((Bundesland)	
(E-Mail)			
(Telefon,	tagsüber)		
(Beruf)		GebDatum)	

Wir weisen darauf hin, dass bei unseren Veranstaltungen Bildaufnahmen gemacht werden können, die wir für Werbezwecke nutzen. Falls Sie darauf nicht erscheinen möchten, informieren Sie uns bitte.

- Ich willige ein, dass die Akademie Frankenwarte meine personenbezogenen Daten zum Zweck der Durchführung und Evaluation der Veranstaltung für sich und ihre Zuwendungsgeber (wie die Bundeszentrale für politische Bildung) erheben, verarbeiten und nutzen darf. (Für die Teilnahme erforderlich) Diese Daten werden ohne Ihre ausdrückliche Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.
- Ich willige ein. dass die Akademie Frankenwarte/Gesellschaft für Politische Bildung e.V., meine Daten für Informationen über ihre Angebote und die der Friedrich-Ebert-Stiftung, mit der sie eng kooperiert, verwenden darf. (Diese Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit schriftlich widerrufen werden).

Anmeldehinweise und Teilnahmebedingungen

Bitte melden Sie sich online an unter www.frankenwarte.de/unserbildungsangebot/aktuell.html oder mit dem links angefügten Anmeldeabschnitt an und überweisen Sie die Teilnahmepauschale bis spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf unser Konto:

IBAN DE75 7905 0000 0049 0077 50 Sparkasse Mainfranken Würzburg / BIC: BYLADEM1SWU

mit Nennung Ihres Namens und der Veranstaltungsnummer W4202. Ihre Anwesenheit ist während der gesamten Veranstaltungszeit Teilnahmevoraussetzung.

Die Teilnahmepauschale inklusive Unterkunft und Verpflegung beträgt 390,00 €. Die Pauschale ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung.

Ihre Stornierung muss schriftlich per Brief oder E-Mail (info@frankenwarte.de) erfolgen. Erfolgt Ihre Absage bis zu acht Wo**chen** vor Veranstaltungsbeginn, entstehen Ihnen keine Kosten. Danach berechnen wir eine Stornogebühr von 30% der Teilnahmepauschale. Ab vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn berechnen wir eine Stornogebühr von 60%. Bei Abmeldung ab vier Tage vor der Veranstaltung oder Fernbleiben ohne Abmeldung wird die komplette Teilnahmepauschale in Rechnung gestellt. Um all dies zu vermeiden, können Sie eine/n geeignete/n Ersatzteilnehmer*in benennen.

Ausfall des Seminars bei zu geringer Teilnahmezahl oder in Fällen höherer Gewalt. Wir werden Sie frühestmöglich informieren und Ihnen die Teilnahmepauschale zurückerstatten.

Ihr Veranstaltungsort

i-Park Hotel Reichenberg, Georg-Heinrich-Appl-Straße 9, 97234 Reichenberg, Telefon 09334 / 3749650. Anreisehinweise erhalten Sie auf https://www.i-ph.com/hotel/#lage.



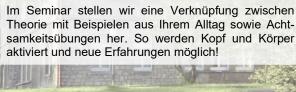
Die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. lädt vom 22. bis 24. Oktober 2021 ins iPark-Hotel nach Reichenberg zum Seminar ein:

W4202

"Sei authentisch, nicht nett." Eigene Belange selbstbewusst vertreten

Wie oft ärgern wir uns und schlucken den Ärger herunter, sagen "ja", obwohl wir "nein" meinen und sind mit aufgestauten, unangenehmen Gefühlen überfordert? In diesem Seminar geht es darum, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen und wichtig zu nehmen.

Erfahren Sie, wie Sie Ihren Standpunkt klar vertreten und dabei gleichzeitig in Kontakt mit Ihrem Gegenüber bleiben. Üben Sie, klar zu formulieren, was Sie brauchen. Lernen Sie. selbst-bewusst für sich einzutreten und gleichzeitig die Belange der anderen Beteiligten einzubinden.







Seminarteam	Edith Albertz, Abkona – Kommunikation, Teamentwicklung, Moderation Dr. Sebastian Haas, Referent, Akademie Frankenwarte Würzburg
	Wenn nicht anders angegeben, führt Edith Albertz durch das Programm und ist für die Inhalte verantwortlich.
	Freitag, 22. Oktober 2021
bis 16.00 h	Anreise
16.00 – 16.30 h	Begrüßung S. Haas
16.30 – 18.00 h	Kennenlernen und Einstieg ins Thema: Echt nett, pseudonett, authentisch
18.00 h	Abendessen
19.30 – 20.30 h	Was mich abhält, authentisch zu sein – Einstieg mit eigenen Beispielen
	Samstag, 23, Oktober 2021
bis 9.00 h	Samstag, 23. Oktober 2021 Frühstück
bis 9.00 h 9.00 – 12.30 h Inklusive Kaffeepause	
9.00 – 12.30 h <i>Inklusive</i>	Frühstück Der Preis, den ich und der andere zahlen: Folgen unterdrückter Gefühle und die Illusion, dem anderen etwas Gutes
9.00 – 12.30 h <i>Inklusive</i>	Frühstück Der Preis, den ich und der andere zahlen: Folgen unterdrückter Gefühle und die Illusion, dem anderen etwas Gutes zu tun. Input und Übung Der gute Grund / Warum wir tun, was wir tun: Die Kraft der Bedürfnisse er-
9.00 – 12.30 h <i>Inklusive</i>	Frühstück Der Preis, den ich und der andere zahlen: Folgen unterdrückter Gefühle und die Illusion, dem anderen etwas Gutes zu tun. Input und Übung Der gute Grund / Warum wir tun, was wir tun: Die Kraft der Bedürfnisse erkennen und nutzen. Input und Übungen Verträglich kommunizieren: 4 Schritte zu Transparenz und Verständnis mit
9.00 – 12.30 h <i>Inklusive</i>	Frühstück Der Preis, den ich und der andere zahlen: Folgen unterdrückter Gefühle und die Illusion, dem anderen etwas Gutes zu tun. Input und Übung Der gute Grund / Warum wir tun, was wir tun: Die Kraft der Bedürfnisse erkennen und nutzen. Input und Übungen Verträglich kommunizieren: 4 Schritte zu Transparenz und Verständnis mit dem Modell von Marshall Rosenberg Praxistest 1: Im Rollenspiel den
9.00 – 12.30 h Inklusive Kaffeepause	Frühstück Der Preis, den ich und der andere zahlen: Folgen unterdrückter Gefühle und die Illusion, dem anderen etwas Gutes zu tun. Input und Übung Der gute Grund / Warum wir tun, was wir tun: Die Kraft der Bedürfnisse erkennen und nutzen. Input und Übungen Verträglich kommunizieren: 4 Schritte zu Transparenz und Verständnis mit dem Modell von Marshall Rosenberg Praxistest 1: Im Rollenspiel den eigenen Standpunkt vertreten

Was sind Glaubenssätze - und wie

beeinflussen sie unser Verhalten?

Kaffeepause

18.00 h	Abendessen
19.15 – 21.00 h	Übungen, Spiel und Achtsamkeit

		Sonntag, 24. Oktober 2021
	bis 9.00 h	Frühstück
ini	9.00 – 12.00 h	Arbeit mit den eigenen Glaubenssätzen: Erkennen und transformieren
	inklusive Kaffeepause	Quintessenz und Notfallkoffer: Zusammenfassung und praktische Tipps für die Umsetzung im Alltag
	12.00 – 12.30 h	Evaluation, Verabschiedung E. Albertz, S. Haas
	12.30 h	Mittagessen, danach Abreise

Das Team der Akademie Frankenwarte lädt Sie herzlich zum Seminar ein! Programmänderungen behalten wir uns vor (aktueller Stand vom 25.01.2021).

Die Referentin: Edith Albertz ist Trainerin für Kommunikation und Teamentwicklung sowie Mediatorin. Neben Trainings für Unternehmen führt sie Fortbildungen und offene Seminare durch, Schwerpunkt sind Konfliktmanagement und Wertschätzende Kommunikation. Gerne bringt sie dabei Elemente aus der Erlebnispädagogik ein, die durch Bewegung und aktives Erleben die Inhalte nachhaltig verankern.

Zielgruppe dieses Seminars sind am Thema interessierte Bürger*innen und alle, die im beruflichen oder ehrenamtlichen Umfeld aktiv kommunizieren.

Arbeitsweise im Seminar: Die einzelnen Seminareinheiten werden grundsätzlich durch Vorträge und Präsentationen mit anschließender Diskussion erarbeitet. Methodisch-didaktisch wird zudem ein Mix aus bewährten Ansätzen praktiziert, um das Gelernte zu verinnerlichen.

Zugänglichkeit: Das Seminar ist für interessierte Bürgerinnen und Bürger offen, zusätzlich angeschrieben werden Personen in der Interessendatei der Akademie Frankenwarte. Veröffentlicht ist das Angebot auf unserer Homepage https://www.frankenwarte.de/veranstaltungen/index.html.

Die Akademie Frankenwarte

Seit 1965 organisieren wir Lernformate und Begegnung für politische Bildung im Sinne der Sozialen Demokratie. Sich Zeit nehmen für umfassende Information, Interesse an der Meinung anderer und Kommunikation mit womöglich Andersdenkenden sind Gegenstrategien, um Echokammern und Filterblasen zu überwinden. Kurzum: "Wir müssen über Demokratie nicht nur reden – wir müssen wieder lernen, für sie zu streiten" (Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier in seiner Vereidigungsrede am 22. März 2017).

Die Gesellschaft für Politische Bildung e.V. als Träger der Akademie Frankenwarte steht für unsere Programmschwerpunkte:

- Demokratie, Zeitgeschichte und Erinnerungsarbeit
- soziales Europa und gerechte Weltordnung
- · gute und nachhaltige Gesellschaft
- Gesundheit und würdevolles Leben
- Kompetenzen fördern, Engagement ermöglichen

Wenn Sie Gesellschaft und Politik mitgestalten und Ihre persönlichen Kompetenzen steigern möchten, dann sind unsere Veranstaltungen das richtige Angebot für Sie. Alle Informationen finden Sie auf www.frankenwarte.de.

Anschrift: Semmelstraße 46 R, 97070 Würzburg Sekretariat: Ulrike Schuhnagl, Telefon 0931 / 80464-30, E-Mail info@frankenwarte.de.

